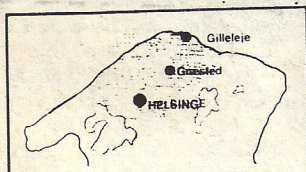


4 - lokalavisen

Onsdag den 2. maj 1979

LOKALAVIS FOR NORDSJÆLLAND



**helsingør avis
græsted avis
gilleleje avis**



Fredag den 4. maj

18.00 Ved Rågeleje Kro: Frihedsmarch

19.30 Kulsviergården: Banko, Pensionisternes Venner

19.30 AIFs Klubhus: Bankospil, AIFs Venner

19.30 Mellemengen 11, Kokkedal: Stiftende generalforsamling Dyrevennernes Fond

Frihedsmarch

For tredje år i træk arrangeres en frihedsmarch i Rågeleje. Det sker på datoen for Danmarks befrielse i 1945, den 4. maj. Ideen er oprindeligt fostret af marchforeningen Viking i København, men efterhånden er der lokale arrangementer over hele landet.

Turen starter kl. 18. Fra Rågeleje Kro går ruten langs Kattegat over Udsholt, Blistrup,

Bakkebjerg og Hesselbjerg tilbage til Rågeleje.

Årets medaljemotiv er Frihedsgudinden, som til daglig står i New Yorks havneindsejling. Foruden medaljen og den gratis fodtur får deltagerne et flot diplom. Sidste år deltog omkring 300 i den 10 km lange march, oplyser lokalarrangøren, Toni G. Andersen. Han modtager tilmeldinger på tlf. (03) 11 59 23.

Frederiksborg Amts Avis

GRÆSTED - GILLELEJE

Redaktion: Vestergade 23, Helsingør, tlf. (03) 29 69 00. Redaktør: Svend Erik Jacobsen.

SØNDAG
29. april 1979

»Frihedsmarch«

På fredag, den 4. maj, arrangeres der landet over den såkaldte »Frihedsmarch«.

Bag marchen står foreningen »Vikingerne«, en marchforening hjemmehørende i København.

Det er i år tredje gang, at et lokalt arrangement af »Frihedsmarchen« finder sted.

I Græsted-Gilleleje udgår marchen fra Rågeleje, hvorfra deltagerne går ad en 10 kilometer lang rute gennem Uds-holt, Blistrup og Bakkebjerg, for til slut at ende ved Rågeleje Kro, hvor march-sekretariatet findes.

Deltagelse koster 25 kroner for voksne, og 22 kroner for børn. Et eventuelt overskud vil komme »Vikingerne« til gode, og vil blive brugt til at arrangere nye marcher.

Der er fri start fra Rågeleje Kro mellem klokken 18.00 og 19.00.

Tilmelding skal ske til Toni Gorde Andersen, Rørkæret 30, Rågeleje.

Alle, der gennemfører, vil få en medalje samt et diplom.



Ugeposten

Helsingør, Gilleleje, Græsted, Liseleje, Alsønderup

Frihedsmarch fra Rågeleje

På fredag arrangeres der traditionen tro frihedsmarch, som plejer at have flere hundrede deltagere.

(anne) — På fredag den 4. maj arrangeres der atter frihedsmarch i Rågeleje. Marchen er arrangeret af marchforeningen *Vikingerne*.

Sidste år deltog 300 i marchen, og det ser ud til, at der bliver lige så mange i år. Arrangørerne har allerede modtaget mere end 100 tilmeldinger.

Som sædvanlig er der en

medalje. Motivet er i år Frihedsgudinden. Det koster 25 kroner at deltage i den 10 kilometer lange march, og i prisen er inkluderet diplom og medalje. Hvis man tilmelder sig inden marchen, skulle der være mulighed for at få medalje og diplom umiddelbart efter. Hvis man først tilmelder sig ved startstedet, må man regne med flere ugers

ventetid på medaljen.

Marchen udgår fra Rågeleje Kro mellem klokken 18 og 19. Klokken 21 slutter man af. Tilmelding kan ske på telefon 11 59 23, det er Toni Gorde Andersen.

Om medaljemotivet kan kort siges, at Frihedsgudinden i virkeligheden er en kolossal statue opsat på en 47 meter høj sokkel ved indsejlingen til New Yorks havn. Selve statuen er 46 meter høj, og den blev indviet i 1886.

Statuen kostede dengang cirka 250.000 dollars, og det var den amerikanske præsident Grover Cleveland, der afslørede kvinden med faklen og den amerikanske grundlov.



FRIHEDSMARCH — På fredag den 4. maj er der frihedsmarch i Rågeleje. En familietur på ti kilometer. Tilmelding på telefon 11 59 23.

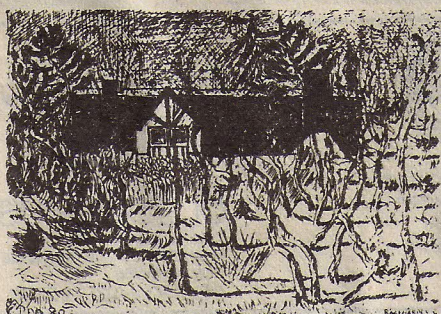
Forlystelser

Trim

Rågelejetrim afvikles næste lørdag for fjerde år i træk. Man kan både marchere og cykle

(anne) — Lørdag den 21. juni holdes for fjerde gang MF Vi-

RÅGELEJETRIM KM



kingernes trim-arrangement i Rågeleje — Rågelejetrim 80.

I lighed med sidste år er der

flere valgmuligheder med hensyn til distancerne. Man kan vælge mellem marchdi-

stancer på 10 og 25 kilometer, og så er der desuden to ruter for motionscyklister på 20 og 50 kilometer.

Alle kan være med i march og cykeltrim. Der er både start og mål ved Rågeleje Kro, og man kan tilmelde sig på stedet mellem klokken 9 og 11. Man kan også tilmelde sig hos den lokale arrangør, Toni Gorde

Andersen, på telefon 11 59 23.

I år er diplomtet tegnet af Poul Erik Olsen, Rågeleje. Motivet er Rågegården. Der er også en medalje i bronze. Her er motivet en stranding, som fandt sted ud for Rågeleje for cirka 60 år siden.

Blistrup Medborgerhus har påtaget sig at stå for rastepladsen, og Røde Kors fra

Græsted-Gilleleje stiller hjælpere til rådighed. Iøvrigt er ruterne radiodækkede af medlemmer fra SA-klubben i Blistrup.

Rågeleje-trim for 4. år i træk

På lørdag arrangerer motionsforeningen »Vikingerne« for fjerde år i træk march og motionscykling fra Rågeleje.

For dem, der ønsker at gå, er ruterne på henholdsvis 10 og 25 km, mens cyklemotionisterne kan vælge mellem 20 og 50 km.

Start og mål er ved Rågeleje Kro. Der startes mellem kl. 9 og 11, og man kan tilmelde sig på startstedet, eller ringe til lederen af trim-arrangementet, Toni Gorde Andersen, telf. 11 59 23.

Deltagerne skal være i mål senest kl. 15. Ved Medborgerhuset i Blistrup oprettes restepads, hvor man kan købe en bid brød, samt diverse drikkevarer.

Røde Kors i Græsted-Gilleleje stiller hjælpere til rådighed, og radioklubben SA i Blistrup udsætter kontrolposter på ruterne.

Alle kan deltage vederlagsfrit, men ønsker man at erhverve en bronzemedalje og diplom, koster det 30 kr. for voksne og 25 kr. for børn og pensionister.

Medaljen med bjælke har som motiv en stranding, der fandt sted ved Rågeleje for 60 år siden. Vil man kun have diplom, koster det 6 kr. Det er forsynet med en tegning af Rågegården, som Poul Erik Olsen, Rågeleje, har udført.

Trim til fods eller på cykel

På lørdag trimmes der til fods og på cykel med start og mål i Rågeleje.

(anne) — På lørdag er der en god mulighed for at komme ud at trimme. MF Vikingerne arrangerer nemlig Rågelejetrim, og her kan man marchere 10 eller 25 kilometer, eller hvis man vælger cyklen er distancerne på 20 og 50 kilometer.

Arrangørerne siger, at alle kan være med på march- og cykelturene. Der er både start og mål ved Rågeleje Kro. Her kan man melde sig til, og det skal ske mellem klokken 9 og 11. Man skal være i mål senest klokken 15. Man kan også tilmelde sig pr telefon på

11 59 23.

I lighed med tidligere år er der også i år et diplom til alle, som gennemfører march eller cykeltur. Diplomtet er tegnet af Poul Erik Olsen fra Rågeleje. Han har valgt Rågegården som motiv. Man kan også købe en medalje, som i år har en stranding, der skete ud for Rågeleje for cirka 60 år siden, som motiv.

Undervejs er der rastepladser, og røde kors' lokalafdeling stiller hjælpere til rådighed.



Det er bare med at kridte skoene eller smøre cyklen!

5-6-77

Rågelejemarchen

Om en uges tid — nærmere bestemt lørdag den 18. juni byder marchforeningen »Vikingerne« velkommen til »Rågelejemarchen 1977«.

Marchen har to distancer, henholdsvis 10 km og 25 km, som efter gennemført march giver sølv eller guldmedalje. Man vil desuden modtage et diplom, som er fremstillet af den lokale kunstner, Poul Erik Olsen, Rågeleje.

De to march-ruter fører langs nordkystens dejlige badeområde og senere igennem en del af Nordsjælland, og ar-



De der gennemfører marchen får en medalje med dette motiv. Medaljen er udført af en lokal kunstner.

rangørerne opfordrer deltagerne til at medbringe badeøjet, så man kan afslutte marchen med en frisk dukkert i Kattegat.

»Rågelejemarchen 1977« starter fra Rågeleje Kro næste lørdag mellem 9—12.00, og man skal være i mål senest kl. 17.00.

Sidste tilmelding til marchen er 10. juni på telefon 03 - 11 59 23 eller 01 - 28 31 61.

UGE

AVISEN

14-15/677

kondimarch for alle i de naturskønne områder ved Rågeleje. Der er start fra p-pladsen ved Rågeleje kro fra kl. 9-12. Marchen ledes af Toni Andersen, selv Rågeleje-borger.

14-15/677

RÅGELEJEMARCH —
Marchforeningen Vikingerne
arrangerer lørdag den 18. juni

VIKINGENYT

Nr. 3

1979

9. årgang



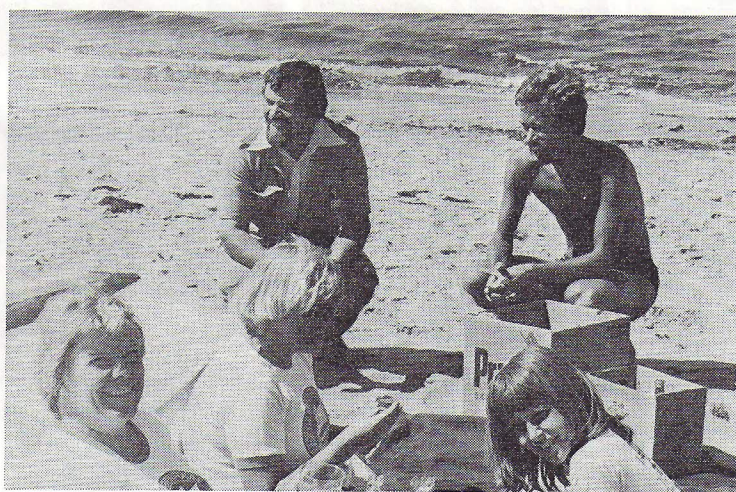
VELKOMMEN TIL »ÅRETS HYGGELIGSTE«

Lad os for god ordens skyld slå fast, at der utvivlsomt er andre hyggelige marcher end vor **Rågelejemarch**.

Men når det så er gjort, følges dette op med vort postulat om denne march som årets hyggeligste, og vi er nogle stykker, der vil være medunderskrivere på dette.

For at imødekomme de gængere, for hvem hyggen ikke har højeste prioritet, har vi langt en rute på 25 km, som i det bakkede terræn appellerer til hårdheden, og vi håber derved at kunne lokke den garvede gænger til Rågeleje, som vi må erkende ikke ligger trafikalt bekvemt.

Også til Rågelejemarchen siger vi på gensyn – og på stranden med madkurven bagefter.



Marchlederen Toni Gorde Andersen havde tid til at hygge sig med deltagerne på stranden efter gennemført march.

Ugens ordsprog:
Kun den dovne
giver på forhånd op.



Ugeposten

Helsingør, Gilleleje, Græsted, Liseleje, Alsønderup

forlystelser

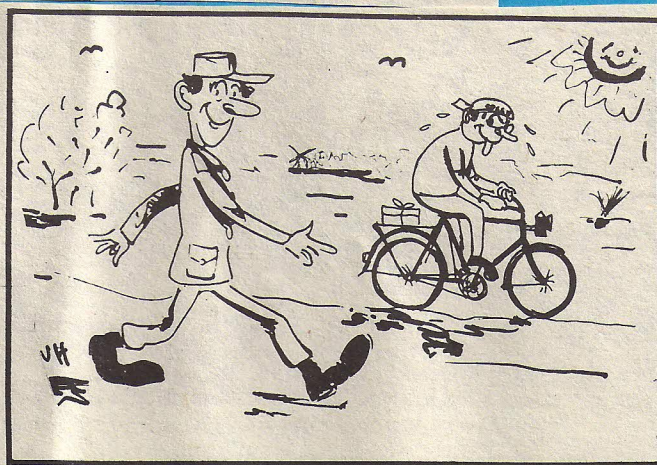
Motion til fods eller på cykel

På lørdag er der Rågeleje-trim for cyklister, marchgængere, løbere og dem, der bare gerne vil gå en tur.

Det er femte gang i år, *MF Vikingerne* byder velkommen til Rågeleje-trim, som afvikles på lørdag med start og mål fra Rågeleje Kro.

Gennem årene har arrangørerne fundet ud af, at det er en god idé at tilbyde

mange trim-muligheder. Derfor er der mulighed for at cykle og for at deltage til fods. For cyklisterne er der to ruter på 20 og 50 kilometer. For dem, der tager turen til fods, er der to muligheder, nemlig 10 og 25 kilo-



Alle kan deltage i lørdagens Rågeleje-trim.

meter.

På samtlige distancer er medaljen den samme. Diplomet viser hvilken rute, man har gennemført. Man kan betale medalje og diplom forud ved tilmeldingen, men man kan også tilmelde sig ved start og betale for medalje og diplom. I øvrigt er der i år holdplaketter til største tilmeldte hold på hver af de fire distancer.

Der er start på lørdag mellem klokken 9 og 12. Man skal være i mål senest klokken 15. Arrangørerne får til løbet god hjælp af Dansk Røde Kors, Græsted-Gilleleje, SA-klubben samt Blistrup Medborgerhus.

For yderligere oplysninger kan man kontakte Toni G. Andersen på telefon 11 59 23.

anne

For den festlige tegning
står: Viggo Hjort.

Tirsdag

Ugeposten -

Fri. Long Sports Avis den 19. Juni 78

200 med på Vikinge-marchen

Rågeleje-marchen, som marchforeningen Vikingerne stod for, blev ikke helt så stor en succes, som foreningen havde håbet på. Forskellige omstændigheder — herunder feriens start — medvirkede til, at deltagerantallet kun blev på et par hundrede, oplyser marchleder Toni G. Andersen.

Efter succes'en sidste år havde vi ventet op mod 300-350, og det betyder, at vi har medaljer i overskud. Derfor vil vi på en af de nærmest kommende onsdage lave en aftenmarch, hvor de mennesker, der ikke nåede med denne gang, kan komme igennem de 15 km.

— Vi havde ændret lidt på ruten til i år, så deltagerne blev ført igennem områderne ved Heatherhill og Rågegården, og med afstikkere ind i landet blev det en god, afvekslende rute. Vort indtryk er, at deltagerne syntes om denne ændring, siger Toni Andersen.

I øvrigt var marchen præget af mange deltagere fra march-



De 15 km blev klaret i vekslende tempo. Her har en gruppe unge deltagere sat farten op.

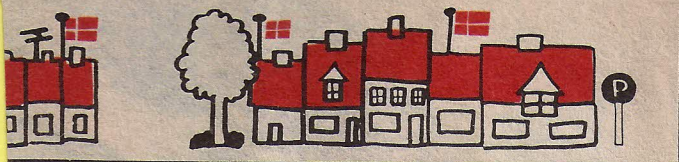
foreningen Vikingerne, der mener, at Rågelejemarchen kan gøres til årets hyggeligste march.

Der er mulighed for at tage frokostkurven med og nyde

den ved stranden, når turen er overstået. På trods af det køligt blæsende vejr fik en del sig også en dukkert i Kattegat, fortæller Toni Andersen.

sv.e.

Ugeposten 7-8 JUNI 78



Marchere i sommervarmen

Lørdag den 17. juni kalder man til Rågelejemarchen.

(SPL)

Så er der glæde igen for alle march-interesserede. Lørdag den 17. juni skal man ud af husene og ud i sommervarmen til Rågelejemarchen på 15 km. Turen går som tidligere blandt andet gennem Rågegården, som ingen tilsyneladende ved hvad skal bruges til. Man marcherer videre til Blistrup hvor der venter forfriskninger. Via Bakkebjerg

og Heatherhill marcherer man til Rågeleje kro, afslutningsstedet.

De marcherende får som anerkendelse for marchindsatsen en medalje, som Marchforeningen Vikingerne har bestilt designet hos Rågeleje-kunstneren Poul Erik Olsen. Tilmelding til marchen sker hos Jørgen Petersen, Højlandsvej 28. Brønshøj.

Fr. boy marts Avis. 15-6. 78

RÅGELEJE MARCH 15 km



Poul Erik Olsen
Underskrift

Dato, _____

Underskrift

Rågelejemarchens diplom, der er tegnet af den lokale kunstner Poul Erik Olsen.

Rågelejemarch med badetøj og madkurv

På lørdag afvikler marchforeningen »Vikingerne« for anden gang sin sommermarch »Rågelejemarchen«, der har udgangspunkt i Rågeleje ved kroen.

Rågelejemarchen har en 15 km lang rute, der hovedsagelig vil føre deltagerne igennem de lokale fritidsområder ved Rågegården og Heatherhill, men med en lille afstikker til Blistrup, hvor man vil kunne få en forfriskning på rastepladsen.

Den lokale marchleder, Toni Andersen, opfordrer deltagerne til at gøre marchen til en familietur, hvor man kan med-

bringe frokostkurv og badetøj — for at afslutte marchen med en bid brød og en frisk dukkert i Kattegat.

Rågelejemarchens medalje er i år med et kendt motiv fra Rågeleje. Den lokale kunstner, Poul Erik Olsen, Rågeleje, har igen i år leveret tegningen til diplommet, som udleveres til alle marchdeltagere.

Marchens sekretariat er åbent for tilmelding på lørdag i tiden 9—11 og startstedet er Rågeleje Kro. Nærmere oplysninger vil kunne fås på tlf. (03) 27 36 84 eller (01) 28 31 61 mellem 18 og 20.

saan.